

Ocena wybranych parametrów przygotowania motorycznego piłkarzy nożnych na przykładzie wybranego klubu sportowego

Wstęp.....5

Rozdział 1

Przygotowanie motoryczne w piłce nożnej

1.1. Struktura motoryczności człowieka..... 7

1.2. Uwarunkowania motoryczne gry w piłkę nożną – przegląd
piśmiennictwa..... 22

1.3. Kształtowanie motoryczności w piłce nożnej.....26

Rozdział 2

Cele badawcze..... 34

Rozdział 3

Materiał i metody badań

3.1. Materiał badawczy..... 35

3.2. Metody badań37

Rozdział 4

Wyniki badań43

4.1. Próba szybkości..... 43

4.2. Próba wytrzymałości..... 44

4.3. Próba mocy46

4.4. Próba siły	48
4.5. Próby zdolności koordynacyjnych	50

Rozdział 5

Dyskusja	56
-----------------------	-----------

Rozdział 6

Wnioski	59
---------------	----

Bibliografia.....	60
-------------------	----

Streszczenie	64
--------------------	----

Summary	65
---------------	----

Spis rysunków	66
---------------------	----

Spis tabel.....	67
-----------------	----

Spis wykresów.....	67
--------------------	----