

Oczekiwania wobec trenera wśród piłkarzy i piłkarek – seniorów oraz seniorek piłki nożnej

Wstęp 4

Rozdział 1

Psychologiczne aspekty pracy trenera piłki nożnej 5

1.1 Uwarunkowania osobowościowe 6

1.2 Umiejętności interpersonalne 6

1.3 Umiejętność perswazji oraz odpowiedniego tłumaczenia 7

1.4 Kontrola emocjonalna 7

Rozdział 2

Sylwetka trenera piłki nożnej 8

Rozdział 3

Style trenowania

Styl rozkazujący (władczy) 14

Styl zwierzchniczy 14

Styl służbowy 15

Styl kooperacyjny (współpracujący) 15

Styl liberalny (przyjazny)..... 15

4. Typy trenerów 17

Typ psychologiczny 17

Typ emocjonalny 17

Typ taktyczny 18

Typ empiryczny 18

Typ systematyczno – naukowy 18

Typ socjalny 18

Typ autorytatywny 19

5. Problematyka badań własnych 20

6. Analiza wyników ankiety 21

7. Dyskusja 36

Wnioski 40

Bibliografia 41

Aneks 42

Streszczenie pracy licencjackiej 47