

Odleżyny-rola pielęgniarki w profilaktyce

Wstęp..... 4

Rozdział I

Skóra- budowa i jej funkcje ochronne

1.1. Naskórek i jego funkcje ochronne6

1.2. Skóra właściwa..... 8

1.3. Tkanka podskórna12

1.4. Funkcje skóry i ich znaczenie w profilaktyce i rozwoju odleżyn13

1.4.1. Termoregulacja13

1.4.2. Ochronny płaszcz skóry..... 13

1.4.3. Czynności percepcyjne i ekspresyjne skóry..... 14

1.4.4. Magazynowanie i przemiana materii..... 14

1.4.5. Funkcja podporowa15

Rozdział II

Patofizjologia odleżyn

2.1. Definicja odleżyn16

2.2. Patofizjologia odleżyn..... 17

2.3. Czynniki ryzyka18

2.4. Klasyfikacja odleżyn..... 23

2.5. Powikłania odleżyn-rola pielęgniarki w powikłaniach26

Rozdział III

Czynniki ryzyka i profilaktyka odleżyn

3.1. Skale ryzyka powstawania odleżyn..... 28

3.2. Profilaktyka odleżyn- rola pielęgniarki30

3.2.1. Obserwacja skóry i błon śluzowych30

3.2.2. Higiena skóry i błon śluzowych31

3.2.3. Likwidacja naciągania i tarcia skóry pacjenta33

3.2.4. Ocena stanu odżywiania	34
3.2.5. Materace przeciwoodleżynowe.....	35

Rozdział IV

Standardy zapobiegania odleżynom i leczenie odleżyn

4.1. Zalecenia Konsultanta Krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa w sprawie profilaktyki odleżyn u pacjentów hospitalizowanych.....	40
4.2. Standard zapobiegania odleżynom	43
4.3. Standard postępowania pielęgniarki wobec pacjenta z odleżyną	45
4.4. Opatrunki stosowane w profilaktyce i terapii odleżyn	47

Podsumowanie50

Bibliografia51

Spis tabel55

Spis rysunków56