

Ogólna ocena rozwoju fizycznego dziewcząt w wieku 16-17 lat z Technikum Ekonomicznego i Zasadniczej Szkoły Zawodowej w XYZ.

Wstęp.....4

Cel pracy.....6

Rozdział 1.

Sprawność i rozwój fizyczny w świetle literatury

1.1.Badania w literaturze.....7

1.2. Charakterystyka fizycznego rozwoju.....11

1.3. Charakterystyka ogólnej sprawności motorycznej.....15

1.4. Charakterystyka wieku dorastania i motorycznego rozwoju.....19

Rozdział 2.

Metodologia badań własnych

2.1.Problematyka i hipoteza badawcza.....20

2.2.Metody, techniki i narzędzia badawcze.....21

2.3.Organizacja i przebieg badań.....30

Rozdział 3.

Wyniki i ich omówienie

3.1.Poziom rozwoju fizycznego badanych dziewcząt.....31

3.2.Poziom rozwoju sprawności motorycznej badanych dziewcząt.....34

Podsumowanie i wnioski.....	41
Piśmiennictwo.....	42
Aneks.....	44