

# **Opieka pielęgniarska nad pacjentką po mastektomii**

**Wstęp.....3**

**Rozdział 1**

Cele i założenia pracy

**Rozdział 2**

Nowotwór złośliwy piersi jako współczesna choroba cywilizacyjna

2.1. Mechanizm choroby.....6

2.2. Diagnostyka i leczenie.....8

2.3. Epidemiologia raka piersi.....13

2.4. Czynniki ryzyka choroby.....13

2.5. Aspekt psychologiczny raka piersi.....16

**Rozdział 3**

**Mastektomia jako operacja ratująca życie**

3.1. Technika zabiegu.....18

3.2. Samopoczucie po operacji i powikłania.....19

**Rozdział 4**

**Opieka pielęgniarska nad pacjentkami po mastektomii**

4.1. Wprowadzenie.....22

4.1. Postępowanie tuż po samej operacji.....25

4.1.1. Wprowadzenie.....25

4.1.2. Monitorowanie bólu przez pielęgniarkę.....27

4.1.3. Zapobieganie obrzękowi limfatycznemu poprzez odpowiednie ułożenie kończyny górnej.....30

4.1.4. Pielęgnowanie i obserwowanie rany w kierunku ewentualnego zakażenia.....	32
4.1.5. Pomaganie w utrzymaniu właściwej higieny ciała u chorej.....	35
4.1.6. Nadzorowanie prawidłowości podawania farmaceutyków.....	36
4.1.7. Asystowanie przy uruchamianiu chorej.....	38
4.1.8. Pomoc w rozwiązywaniu indywidualnych i nieprzewidzianych problemów u chorej.....	40
4.2. Model opieki pielęgniarskiej według D. Orem.....	44
4.2. Opieka nad chorą w dalszym leczeniu.....	42
4.2.1. Wprowadzenie.....	42
4.2.2. Opieka nad pacjentką w trakcie chemioterapii.....	43
4.2.3. Opieka nad chorą w trakcie radioterapii.....	51

## **Rozdział 5**

### **Opis przypadku nowotworu złośliwego piersi.....**

Podsumowanie i wnioski.....	58
Piśmiennictwo.....	60
Streszczenie i słowa kluczowe.....	64