

Organizacja rekreacyjnych zawodów sportowych na przykładzie kolarstwa.

Wstęp..... 2

Rozdział 1.

Założenia metodologiczne własnych badań

1.1.Przedmiot i cel badań..... 4

1.2.Problemy i hipotezy badawcze5

1.3.Metody, techniki i narzędzia badawcze..... 8

1.4. Charakterystyka grupy badawczej11

Rozdział 2.

Problematyka rekreacji w świetle literatury

2.1. Ogólne pojęcie rekreacji..... 14

2.2. Wybrane zagadnienia związane z rekreacją ruchową..... 18

2.3. Rodzaje i charakterystyka imprez rekreacyjnych20

2.4. Historia kolarstwa w Polsce23

2.5. Budowa roweru..... 25

2.6. Podział kolarstwa na dyscypliny i konkurencje..... 28

Rozdział 3.

Analiza wyników badań własnych

3.1. Opinie na temat powodów podjęcia jazdy na rowerze przez uczestników maratonu kolarskiego34

3.2. Preferencje uczestników odnośnie udziału w imprezach kolarskich..... 38

Podsumowanie i wnioski50

Bibliografia	54
Spis tabel, wykresów, rysunków.....	56
Załączniki	58