

Osteoporoza – choroba układu kostnego

Wstęp..... 4

Rozdział I
Osteoporoza

1.1.Definicja osteoporozy..... 6

1.2. Podział osteoporozy..... 9

1.2.Objawy osteoporozy11

Rozdział II

Epidemiologia i etiologia osteoporozy

2.1.Epidemiologia osteoporozy14

2.2.Etiologia i patogeneza osteoporozy16

Rozdział III

Rozpoznanie osteoporozy

3.1.Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy19

3.2.Testy biochemiczne..... 22

3.3.Badania obrazowe25

Rozdział III

Profilaktyka i leczenie osteoporozy

4.1. Wapń – czynnik ryzyka osteoporozy i jego miejsce w profilaktyce i leczeniu osteoporozy... 29

4.2. Witamina D – skutki jej niedoboru dla kości i jej miejsce

w profilaktyce i leczeniu osteoporozy.....	37
4.3. Fosfor i magnez	39
4.4. Inne środki wspomagające leczenie osteoporozy.....	40
4.6. Wrogowie osteoporozy.....	45
4.5. Profilaktyka	47

Rozdział IV

Dieta w osteoporozie

Zakończenie	55
Bibliografia.....	57
Spis tabel	60
Spis rysunków	61