

Osteoporoza jako istotny problem społeczny leczenie i rehabilitacja

1. Wstęp.....	5
2. Ogólna charakterystyka osteoporozy.....	7
3. Etiologia i patogeneza osteoporozy.....	10
3.1. Czynniki ryzyka	13
4. Rodzaje osteoporozy i jej objawy	15
5. Profilaktyka i rehabilitacja	19
5.1. Kinezyterapia	22
5.1.1. Rodzaje ćwiczeń	22
5.1.2. Zasady stosowania ćwiczeń	26
5.2. Fizykoterapia	26
Podsumowanie i wnioski.....	29
Bibliografia	31