

# Patologie tkanki tłuszczowej i kosmetyczne metody redukcji cellulitu.

**Wstęp..... 3**

## **Rozdział I**

**Budowa i fizjologia skóry**

- 1.1.Pojęcie skóry..... 4
- 1.2.Skóra jako bariera..... 7
- 1.3.Tkanka podskórna .....10
- 1.5.Naskórek .....14
- 1.6.Budowa warstwy rogowej..... 15

## **Rozdział II**

**Charakterystyka cellulitu**

- 2.1. Definicja cellulitu .....22
- 2.2. Stadia rozwoju cellulitu .....23
- 2.3. Przyczyny powstawania cellulitu..... 25

## **Rozdział III**

**Diagnostyka cellulitu**

- 3.1. Profilaktyka i pielęgnacja cellulitu .....28
- 3.2. Metody zapobiegania cellulitowi..... 29
- 3.4. Zapobieganie cellulitowi kosmetykami..... 30
- 3.5.Usuwanie cellulitu w dom..... 33
- 3. Zwalczanie cellulitu w gabinecie kosmetycznym..... 35

**Zakończenie .....47**

<b>Bibliografia.....</b>	<b>48</b>
<b>Spis rysunków.....</b>	<b>49</b>
<b>Spis tabel .....</b>	<b>49</b>