

# Peelingi w kosmetologii

**Wstęp .....3**

1. Budowa i funkcje skóry .....5

2. Ogólna charakterystyka peelingów ....11

3. Przegląd peelingów przeprowadzanych Domowymi sposobami  
.....18

4. Przegląd peelingów profesjonalnych.

4.1. Peelingi ziołowe .....24

4.2. Mikrodermabrazja i oxydermabrazja ...30

4.3. Peelingi kwasowe .....33

4.4. Peeling laserowy .....39

4.5. Dermabrazja .....41

**Podsumowanie i wnioski .....42**

**Pismienictwo**