

Pielęgnacja cery suchej gabiniecie kosmetycznym

Wstęp.....4

Rozdział 1

Problematyka badań w świetle literatury

- 1.1. Budowa skóry człowieka..... 7
- 1.2. Rodzaje cer.....14
- 1.3. Skóra sucha.....19
 - 1.3.1. Cechy skóry suchej.....19
 - 1.3.2. Pielęgnacja cery suchej domowymi sposobami.....22
 - 1.3.2.1. Oczyszczanie.....22
 - 1.3.2.2. Złuszczenie.....24
 - 1.3.2.3. Regeneracja.....25
 - 1.3.2.4. Nawilżanie..... 27
 - 1.3.2.5. Natłuszczenie28
 - 1.3.3. Pielęgnacja profesjonalna skóry suchej..... 29
 - 1.3.4.1. Oczyszczanie i złuszczenie..... 29
 - 1.3.4.2. Regeneracja..... 30
 - 1.3.4.3. Zabiegi nawadniające..... 32
 - 1.3.4.4. Zabiegi uzupełniające niedobory lipidów..... 34
 - 1.3.4. Kwas migdałowy..... 35
 - 1.3.4.1. Charakterystyka..... 35
 - 1.3.4.2. Moc kwasu i podłoże..... 37

Rozdział 2

Metodologiczne podstawy badań

- 2.1. Przedmiot i cel pracy..... 39
- 2.2. Problematyka badawcza..... 40
 - 2.2. Założenia badawcze..... 41
- 2.3. Materiał i metodyka..... 42

2.3.1. Metodyka badań.....	42
2.3.2. Materiał badawczy.....	46

Rozdział 3

Analiza wyników badań

Dyskusja i wnioski.....	62
-------------------------	----

Spis tabel	66
-------------------------	-----------

Spis rysunków.....	67
---------------------------	-----------

Spis wykresów.....	68
---------------------------	-----------

Wykaz źródeł i literatury.....	69
---------------------------------------	-----------

Ankes.....	69
-------------------	-----------