

Pielęgnacja skóry kobiet 50+

Wstęp.....6

Cel i założenia pracy..... 7

Rozdział I

Anatomia i fizjologia skóry

1.1. Ogólna budowa skóry..... 8

1.2. pH skóry12

1.3. Płaszcz wodnolipidowy13

Rozdział II

Typy skóry i ich charakterystyka

2.1. Skóra sucha..... 14

2.2. Skóra tłusta..... 15

2.3. Skóra mieszana..... 16

2.4. Skóra wrażliwa..... 16

2.5. Skóra starcza17

Rozdział III

Skóra starcza

3.1. Proces starzenia się skóry19

3.2. Wpływ menopauzy na proces starzenia się skóry22

3.3. Fotostarzenie się skóry25

3.4. Pielęgnacja skóry starczej..... 28

Rozdział IV

Charakterystyka zabiegów pielęgnacyjnych dostępnych w gabinetach kosmetycznych

4.1. Mezoterapia31

4.2. Mezorol (mezoterapia mikroigłowa).....	34
4.3. Dermabrazja i mikrodermabrazja	36
4.4. Zabiegi fizykalne	40
4.5. Peelingi chemiczne	42
4.6. Masaże	44
4.7. Jonofereza	51
4.8. Zabiegi wypełniające	53
4.9. Elektroterapia teleangiektazji	54

Rozdział V

Kosmetyki pielęgnacyjne dla kobiet po 50 roku życia.

5.1. Produkty rozjaśniające skórę	56
5.2. Kremy	7
5.3. Kosmetyki nawilżające	58

Zakończenie 59

Wnioski..... 61

Bibliografia..... 62

Netografia..... 63

Spis rysunków 64

Spis tabel 65