

Pływanie dzieci jako forma rekreacji ruchowej.

Streszczenie..... 5

Wstęp..... 6

Rozdział 1

Pływanie jako forma aktywności ruchowej dzieci w świetle literatury przedmiotu.

1.1. Charakterystyka rozwoju dzieci oraz młodzieży..... 8

1.2. Rola wychowania fizycznego w rozwoju uczniów 14

1.3. Pływanie jako forma rekreacji..... 18

1.4. Aktywność ruchowa dzieci w środowisku wodnym..... 21

Rozdział 2

Założenia metodologiczne badań

2.1. Cel i przedmiot badań..... 28

2.2. Problemy badawcze..... 29

2.3. Metody i techniki badań..... 31

2.4. Teren i przebieg badań..... 35

Rozdział 3

Wyniki badań własnych.

3.1. Uwarunkowania aktywności ruchowej dzieci w środowisku wodnym

3.1.1. Charakterystyka badanej populacji..... 37

3.1.2. Czas wolny dzieci i sposób jego zagospodarowania.....
41

3.1.3. Aktywność ruchowa dzieci w czasie wolnym..... 43

3.1.4. Wpływ rodziców na rozwój aktywności fizycznej dzieci w środowisku wodnym..... 46

3.1.5. Czynniki decydujące o stymulacji ruchowej (pływanie)

dzieci przez ich rodziców.....	51
3.2. Poziom umiejętności dzieci w środowisku wodnym	60
3.2.1. Stopień adaptacji dzieci do środowiska wodnego.....	60
3.2.2. Poziom umiejętności i sprawności pływackiej dzieci.....	63

Podsumowanie i wnioski..... 67

Piśmiennictwo..... 72

Spis tabel i wykresów..... 75

Aneks..... 77