

Poczucie własnej wartości i skuteczności a wypalenie zawodowe wśród nauczycieli

Wstęp

Rozdział 1.

Zagadnienia związane ze stresem.

1.1 Pojęcie stresu psychologicznego.

1.2 Kategorie stresorów.

1.3 Pojęcie stresu zawodowego.

1.3.1 Konsekwencje stresu związanego z pracą

1.4 Możliwość eliminacji stresu zawodowego.

1.5 Psychiczna odporność na stres.

Rozdział 2.

Podstawowe zagadnienia związane z wypaleniem zawodowym w pracy nauczyciela.

2.1 Stres związany z wykonywaną pracą .

2.2 Wpływ aktualnej sytuacji na rynku pracy jako czynnik stresogenny.

2.3 Wypalenie zawodowe wśród nauczycieli.

Rozdział 3

Poczucie własnej wartości.

Rozdział 4

Metodologiczne założenia badań własnych.

4.1 Problematyka badawcza.

4.2 Przegląd metod badawczych.

4.3 Charakterystyka badanej grupy.

Rozdział 5

Analiza badań własnych.

Podsumowanie i wnioski.

Aneks

Spis tabel i wykresów.

Bibliografia

Uwaga: Do pracy nie jest dołączony kwestionariusz.