

Podjęmowanie aktywnosci fizycznej przez młodzież na zajeciach wychowania fizycznego

Wstęp.....4

Rozdział I

Aktywnosc fizyczna dzieci i młodzieży w ujęciu teoretycznym

1.1. Charakterystyka rozwoju dzieci i młodzieży.....6

1.2. Postawy dzieci i młodzieży wobec aktywnosci fizycznej.....12

1.3. Rola wychowania fizycznego w rozwoju dzieci i młodzieży.....22

1.4. Uwarunkowania procesu wychowania fizycznego.....28

1.5. Wychowanie sportowe w szkole.....34

Rozdział II

Założenia metodologiczne badan własnych

2.1. Przedmiot i cel badan.....39

2.2. Problemy badawcze.....41

2.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze.....45

2.4. Organizacja, przebieg i teren badan.....49

Rozdział III

Aktywnosc fizyczna młodzieży na zajeciach wychowania fizycznego i w klubie sportowym w świetle wyników badan własnych

3.1. Charakterystyka badanej populacji.....	51
3.2. Wpływ nauczyciela wychowania fizycznego i trenera na aktywnosc fizyczna w opinii mlodziezy.....	56
3.3. Motywacja uczniow do podnoszenia poziomu sprawnosci fizycznej.....	65
3.4. Sprawnosc fizyczna a formy aktywnosci ruchowej mlodziezy.....	68
3.5. Uwarunkowania uczestnictwa uczniow w zajeciach wychowania fizycznego i w klubie sportowym.....	73
3.6. Wpływ aktywnosci ruchowej na kondycje fizyczna uczniow	76
3.7. Wykorzystanie sprawnosci oraz umiejetnosci ruchowych zdobytych na zajeciach wychowania fizycznego czy w klubie sportowym w zyciu codziennym.....	79
3.8. Motywacje podejmowania przez uczniow aktywnosci na lekcjach wychowania fizycznego i w klubie sportowym.....	81
3.9. Wnioski z badan empirycznych.....	83
 Podsumowanie.....	85
Bibliografia.....	87
Spis tabel.....	90
Spis wykresow.....	92
Zalaczniki	93