

Porównanie częstości występowania wad postawy uczniów szkoły podstawowej na wsi i w mieście.

Wstęp.....3

Rozdział I

Postawa ciała

- 1.1. Definicja postawy ciała..... 4
- 1.2. Rozwój postawy ciała w ontogenezie..... 9
- 1.3. Anatomiczno-fizjologiczne mechanizmy postawy ciała..... 11
- 1.4. Metody oceny postawy ciała..... 14

Rozdział II

Wady postawy ciała, ich podział i przyczyny powstawania

- 2.1. Charakterystyka wad postawy..... 20
- 2.2. Przyczyny powstawania wad postawy ciała31
- 2.3. Zapobieganie i przeciwdziałanie wadom postawy..... 35
- 2.4. Przykładowe ćwiczenia korekcyjne..... 40

Rozdział III

Cel pracy i pytania badawcze.

- 3.1. Badana grupa45
- 3.2. Testy przesiewowe45

Rozdział IV

Dyskusja i wnioski

- 4.1. Omówienie badań..... 48
 - 4.1.1. Występowanie wad postawy w obrebie obreczy barkowej49
 - 4.1.2. Występowanie wad postawy w obrebie klatki piersiowej i

kregoslupa51

4.1.3. Występowanie wad postawy w obrębie kończyn dolnych
.....52

4.1.4. Występowanie wad postawy u uczniów w Szkole Podstawowej
nr 2 w XYZ ogółem..... 54

4.2. Omówienie wyników i dyskusja..... 55

4.3. Wnioski..... 57

Bibliografia..... 59

Spis rysunków62

Spis wykresów..... 63

Spis tabel64