

# **Porównanie leczenia rwy kulszowej pomiędzy metoda McKenziego a masazem klasycznym**

**Wstęp.....3**

**Rozdział 1.**

**Rwa kulszowa – charakterystyka schorzenia**

1.1 Przyczyny i patobiomechanika rwy kulszowej ..... 4

1.2 Objawy rwy kulszowej .....8

1.3 Diagnostyka, leczenie i profilaktyka rwy kulszowej.....10

**Rozdział 2.**

**Wybrane techniki leczenia rwy kulszowej**

2.1 Oddziaływanie masazu klasycznego na rwe kulszowa .....17

2.2 Oddziaływanie masazu metoda McKenziego na rwe kulszowa .....24

**Rozdział 3.**

**Porównanie skuteczności leczenia rwy kulszowej metoda McKenziego oraz masazem klasycznym..... 30**

Spis rycin .....34

Bibliografia .....35