

Porównanie podstawowej umiejetnosci samoobrony studentów realizujących ten sam program.

Wstęp.....3

Czesc teoretyczna

1. Geneza sztuk walki4
2. Zagrozenie obywateli w Polsce..... 6
3. Ustalenia terminologiczne..... 10

Czesc empiryczna

1. Metodologia badan wlasnych..... 12
 - 1.1.Zalozenia..... 12
 - 1.2. Cel badan12
 - 1.3. Hipotezy13

2. Metody badawcze

- 2.1.Metoda oceny podstawowej umiejetnosci samoobrony..... 14
- 2.2. Metoda oceny wysilku fizycznego podczas realizacji testu podstawowej umiejetnosci samoobrony16
- 2.3. Metoda komparatystyczna (porównanie wyników grup)..... 16
- 2.4.Metoda analizy statystycznej..... 16

3. Material badawczy..... 18

4. Wyniki19
 - 4.1. Porównanie oceny podstawowej umiejetnosci samoobrony obu grup..... 19
 - 4.2. Porównanie wyników kobiet24
 - 4.3. Porównanie wyników mezczyzn25
 - 4.4. Charakterystyka wysilku fizycznego podczas realizacji testu..... 27

5. Dyskusja29

6. Wnioski33

Streszczenie..... 34

Literatura..... 35

Załączniki..... 36