

Porównanie skuteczności fali uderzeniowej i lasera wysokoenergetycznego w rehabilitacji chorych z przewlekłym zespołem bólowym odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa w przebiegu choroby zwyrodnieniowej

1. Wstęp

1.1. Charakterystyka zespołów bólowych kręgosłupa

1.1.1. Charakterystyka bólów kręgosłupa

1.1.2. Przyczyny bólów kręgosłupa odcinka lędźwiowo – krzyżowego

1.1.3. Choroba zwyrodnienia kręgosłupa

1.1.4. Dyskopatia dolnego odcinka kręgosłupa

1.1.5. Rwa kulszowa

2. Leczenie zespołów bólowych kręgosłupa

2.1. Fizjoterapia w leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa

2.1.1. Fizykoterapia

2.1.2. Metody kinezyterapeutyczne

2.1.3 Farmakoterapia

3. Metodologia badań własnych

3.1. Cel pracy

3.2. Materiał i metody badawcze

4. Wyniki badań

- 4.1. Dane demograficzno – społeczne
- 4.2. Dane dotyczące stanu zdrowia
- 4.3. Dane dotyczące leczenia
- 4.4. Kwestionariusza wskaźnika bólu wg skali Laitinena
- 4.5. Skala oceny bólu VAS
- 4.6. Ocena stopnia dysfunkcji kręgosłupa w odcinku L-krzyżowym–skala Oswerty

5. Dyskusja

Wnioski

Piśmiennictwo

Streszczenie

Spis rycin, tabel

Aneks 1 Kwestionariusz ankiety

Aneks 2 Kwestionariusz Oswerty