

Porównanie wybranych cech motorycznych gimnazjalistów uczęszczających do klas o profilu sportowym i ich rówieśników.

Wstęp.....4

Rozdział I.

Motoryczność człowieka.

1. Definicje i podział właściwości motoryczności.....6
2. Zdolności motoryczne – ogólna klasyfikacja i charakterystyka.....9
3. Sprawność fizyczna i motoryczna jako efektywne właściwości motoryczności13
4. Charakterystyka zdolności motorycznych młodzieży.....16

Rozdział II

Pilka siatkowa, a motoryczność zawodników.

1. Historia piłki siatkowej w Polsce.....22
2. Funkcje piłki siatkowej.....24
3. Zdolności motoryczne, jakie warunkują efektywność gry w piłkę siatkową.....29

Rozdział III

Metodologia badań własnych.

1. Przedmiot i cel badań.....43

2. Cel oraz przedmiot badan.....	44
3. Problem badawczy.....	44
4. Metody oraz narzedzia badawcze.....	45
5. Charakterystyka próby badawczej oraz terenu badan.....	47

Rozdział IV

Analiza wyników własnych.

1. Budowa somatyczna badanych gimnazjalistek.....	48
2. Analiza porównawcza wyników prób motorycznych.....	50

Zakończenie.....	58
-------------------------	-----------

Bibliografia.....	60
--------------------------	-----------

Spis tabel.....	62
------------------------	-----------

Spis wykresów.....	63
---------------------------	-----------