

Postępowanie usprawniające we wczesnym okresie po urazie kręgosłupa szyjnego z uszkodzeniem rdzenia kręgowego

Wstęp.....7

2. Anatomia i biomechanika kręgosłupa.

2.1 Budowa i główne zadania kręgosłupa.....9

2.2 Ruchomość kręgosłupa w odcinku szyjnym.....12

2.3 Ogólna charakterystyka mięśni szkieletowych kręgosłupa.....13

3. Anatomia i funkcje rdzenia kręgowego.

3.1 Opony i naczynia rdzenia kręgowego.....15

3.2 Istota biała i szara rdzenia kręgowego.....17

3.3 Drogi rdzenia kręgowego.....18

4. Mechanizm urazu kręgosłupa.

4.1 Diagnostyka uszkodzeń odcinka szyjnego kręgosłupa.....22

5. Skutki uszkodzenia rdzenia kręgowego.

5.1 Uszkodzenie częściowe i całkowite.....25

5.2 Szok rdzenia kręgowego.....27

5.3 Uszkodzenia odcinka szyjnego kręgosłupa.....28

6. Powikłania po urazie rdzenia kręgowego

6.1 W układzie sercowo – naczyniowym.....	31
6.2 W układzie oddechowym.....	32
6.3 Zaburzenia urologiczne – pęcherz neurogeny.....	32
6.4 Zaburzenia troficzne.....	35
6.5 Neurogenne skostnienia okołostawowe.....	36
6.6 Spastyczność.....	37

7. Wczesne postępowanie rehabilitacyjne u osób po urazie rdzenia kręgowego.

7.1 Postępowanie farmakologiczne.....	39
7.2 Zapobieganie powikłaniom sercowo – naczyniowym.....	40
7.3 Zapobieganie powikłaniom płucnym.....	41
7.4 Profilaktyka w powstawaniu odleżyn i przykurczów stawowych.....	42
7.5 Kontrola czynności wydalniczych.....	43
7.6 Metody leczenia spastyczności	44
7.7 Terapia ruchowa.....	45
7.8 Pionizacja.....	46

Podsumowanie.....	48
--------------------------	-----------

Bibliografia.....	49
--------------------------	-----------