

Poziom sprawności fizycznej studentów XXX oceniany za pomocą survivalowego toru przeszkód

Wstęp.....7

Rozdział 1

Problem w świetle literatury

1.1. Tory przeszkód formacji mundurowych w Polsce9

1.1.1. Lądowe tory przeszkód realizowane w formacjach mundurowych14

1.1.2. Wodne tory przeszkód w formacjach mundurowych21

1.2. Funkcjonowanie specjalności Wychowania Fizycznego w Służbach Mundurowych AWF w Białej Podlaskiej i specyfika szkoleń..... 24

1.3. Zakres szkolenia na letnim obozie Służb Mundurowych w ośrodku AWF w Rybitwach26

Rozdział 2

Metodologia pracy badawczej

2.1. Cel31

2.2. Pytania badawcze..... 31

2.3. Materiał badań31

2.4. Narzędzia i techniki badań32

Rozdział 3

Wyniki badań

3.1. Opis survivalowego toru przeszkód i jego przebiegu34

3.2. Charakterystyka badanej grupy41

3.3. Wyniki i porównanie prób sprawnościowych..... 44

Wnioski końcowe49

Piśmiennictwo..... 51

Wykaz tabel, rysunków, fotografii i wykresów..... 53