

Praca zawodowa i jej wpływ na poziom stresu pracownika

Wstęp.....3

Rozdział I

Stres jako czynnik warunkujący powstanie wypalenia zawodowego.

- 1.1 Pojęcie stresu i jego rola w życiu człowieka.....4
- 1.2 Wypalenie zawodowe – definicja pojęcia.....9
- 1.3 Uwarunkowania powstania wypalenia zawodowego.....13

Rozdział II

Wypalenie zawodowe w zawodach społecznych.

- 2.1 Praca nauczyciela.....16
- 2.2 Praca pielęgniarki i ratownika medycznego.....20
- 2.3 Wsparcie w zapobieganiu wypaleniu zawodowemu.....22
- 2.4 Konsekwencje wypalenia zawodowego.....24

Rozdział III

Metodologia badań.

- 4.1 Cel i przedmiot badań.....25
- 4.2 Problemy i hipotezy badawcze.....25
- 4.3 Hipotezy badawcze.....25
- 4.4 Metody i techniki badawcze.....27
- 4.5 Teren organizacja i przebieg badań.....28
- 4.6 Wyniki badania.....29
- 4.7 Wnioski.....41

Zakończenie.....44

Spis literatury.....	47
Spis tabel i rysunków.....	49
Spis wykresów.....	50
Aneks.....	51