

Preferowane formy aktywności u dzieci w wieku wczesnoszkolnym

Wstęp.....3

Rozdział I.

Aktywność dzieci w wieku wczesnoszkolnym w świetle literatury

- 1.1. Podstawowe pojęcia i definicje związane z ruchem i aktywnością fizyczną..... 4
- 1.2. Czynniki mające wpływ na aktywny tryb życia..... 7
- 1.3. Formy aktywności ruchowej11
- 1.4. Znaczenie aktywności ruchowej na zdrowie dzieci w wieku wczesnoszkolnym..... 14
- 1.5. Konsekwencje braku aktywności ruchowej16

Rozdział II.

Metodologia badań

- 2.1. Przedmiot i cel badań23
- 2.2. Problemy i hipotezy badawcze23
- 2.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze25
- 2.4. Przebieg i organizacja badań29

Rozdział III.

Wyniki badań własnych

- 3.1. Charakterystyka badanej grupy..... 30
- 3.2. Zbiorowe wyniki badań31

Rozdział IV. Dyskusja wyników..... 43

Podsumowanie i wnioski

Bibliografia8

Spis tabel i wykresów.....50

Załączniki51