

Problem wypalenia zawodowego w profesji nauczyciela

Wstęp

Rozdział I

Wypalenie zawodowe nauczycieli w świetle analizy literatury pedagogicznej

- 1.1 Definicja wypalenia zawodowego.....9
- 1.2. Objawy wypalenia zawodowego.....12
- 1.3. Przebieg procesu wypalenia zawodowego.....14
- 1.4. Przyczyny wypalenia zawodowego.....18

Rozdział II

Efektywność pracy nauczyciela a wypalenie zawodowe

- 2.1. Następstwa stresu zawodowego.....22
- 2.2. Wpływ obciążeń zawodowych na pracę nauczyciela..... 24
- 2.3. Pomoc w przezwyciężaniu wypalenia w pracy nauczyciela.....
29

Rozdział III

Metodologia badań własnych

- 3.1 Przedmiot i cel badań.....32
- 3.2 Problemy i hipotezy badawcze..... 34
- 3.3 Metody, techniki i narzędzia badawcze..... 36
- 3.4 Charakterystyka środowiska badawczego..... 38
- 3.5 Organizacja badań własnych38

Rozdział IV

Problematyka pracy w świetle badań własnych

- 4.1 Staż pracy a wypalenie zawodowe u nauczyciela..... 40
- 4.2 Wpływ wypalenia zawodowego nauczyciela na zmiany w jego życiu prywatnym43
- 4.3 Wpływ wypalenia zawodowego na pracę nauczyciela w szkole47
- 4.4 Stres jako następstwo wypalenia zawodowego a konsekwencje w dalszym życiu nauczyciela..... 55

Podsumowanie i wnioski końcowe59

Zakończenie..... 61

Bibliografia..... 62

Spis wykresów..... 66

Aneks..... 67

Streszczenie pracy dyplomowej..... 73