

Proces wypalenia zawodowego u nauczycieli.

Wstęp.....2

Rozdział I

Problem wypalenia zawodowego w ujęciu teoretycznym.

1.1. Pojęcie wypalenia zawodowego i próby jego definiowania.....4

1.2. Trójwymiarowa koncepcja wypalenia zawodowego.....8

1.3. Proces wypalenia zawodowego, stadia i części składowe.....10

1.4. Przyczyny wypalenia zawodowego.....12

1.5. Praca jako źródło stresu.....18

Rozdział II

Stres i wypalenie zawodowe wśród nauczycieli.

2.1. Specyfika pracy nauczyciela jako zawodu podatnego na wypalenie zawodowe.....25

2.2. Konsekwencje wypalenia zawodowego nauczycieli.....30

2.3. Stres chroniczny a stres zawodowy – koncepcje stresu zawodowego.....35

2.4. Metody prewencji stresu.....37

Rozdział III

Problem wypalenia zawodowego nauczycieli w świetle badań własnych.

3.1. Metodologia badań własnych.....44

3.2. Cel badań i charakterystyka badanej próby.....49

3.3. Przyczyny wypalenia zawodowego nauczycieli.....53

3.4. Objawy i konsekwencje wypalenia zawodowego nauczycieli.....	54
3.5. Poziom motywacji w odniesieniu do wykonywanego zawodu.....	59
3.6. Czynniki majace decydujacy wpływa na proces wypalania się zawodowego nauczycieli.....	62

Zakończenie.....65

Bibliografia.....67

Spis wykresów.....70

Aneks.....71