

Produkty mleczne, jako żywność funkcjonalna.

Wstęp..... 4

Rozdział I

Żywność funkcjonalna

- 1.1. Bioaktywne składniki żywności.....6
- 1.2. Sposoby wytwarzania żywności funkcjonalnej13
- 1.3. Żywność probiotyczna15
- 1.4. Wpływ diety na szerzenie się chorób cywilizacyjnych.....17

Rozdział II

Mleko i produkty mleczne

- 2.1. Mleko jako składnik zdrowego odżywiania.....22
- 2.3. Wartość odżywcza pro-biotycznych produktów mlecznych.....26
- 2.4. Przykłady produktów z grupy pro-, pre i synbiotyków.....28
- 2.5. Mleczne produkty funkcjonalne.....29
 - 2.5.1. Produkty o obniżonej zawartości laktozy.....31
 - 2.5.2. Produkty poprawiające metabolizm cholesterolu.....33
 - 2.5.3. Produkty zawierające kwasy omega-334
 - 2.5.4. Produkty zapobiegające skutkom niedoboru wapnia36
 - 2.5.5. Produkty wzmacniające odporność..... 37
 - 2.5.6. Produkty dla osób z problemem bezsenności..... 37
 - 2.5.7. Produkty mleczne fermentowane..... 38

Rozdział III

Żywność funkcjonalna w Polsce

3.1. Światowy rynek żywności funkcjonalnej.....	42
3.2. Polski rynek żywności funkcjonalnej.....	43
3.2. Dyskusja nad żywnością funkcjonalną w Polsce	48

Podsumowanie50

Bibliografia..... 52