

Produkty spożywcze jako źródło witamin w latach 2000-2016

Streszczenie..... 4

Summary..... 5

Wstęp..... 6

Rozdział 1

Zagadnienie w świetle literatury

1.1 Witaminy rozpuszczalne w wodzie – charakterystyka, rola i występowanie..... 8

1.2. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach – charakterystyka, rola i występowanie..... 18

Rozdział 2

Cel pracy..... 23

Rozdział 3

Część doświadczalna

3.1. Materiał badawczy..... 24

3.2. Metodyka badań..... 24

3.2.1. Obliczanie całodobowej racji pokarmowej..... 24

3.2.2. Skład fizykochemiczny w 100g części jadalnych..... 25

3.2.3. Procentowe spożycie składnika z danej grupy produktów spożywczych..... 25

Omówienie wyników27

Wnioski..... 72

Literatura..... 73