

Profilaktyka otyłości u dzieci od 7 do 18 roku życia w praktyce pielęgniarstwa szkolnego

Wstęp..... 3

Rozdział 1.

Otyłość – współczesna choroba cywilizacyjna

1.1. Istota otyłości..... 5

1.2. Przyczyny powstawania otyłości u dzieci i młodzieży szkolnej..... 10

1.3. Otyłość prosta11

1.4. Otyłość wtórna17

1.4.1. Otyłość spowodowana chorobami endokrynologicznymi17

1.4.2. Otyłość wywołana przez zespoły genetyczne i chromosomalne23

1.4.3. Wybrane choroby wywołane otyłością28

Rozdział 2.

Diagnostyka otyłości oraz jej konsekwencje

2.1. Diagnostyka otyłości u dzieci i młodzieży37

2.2. Metody stosowane w diagnostyce otyłości38

2.3. Czynniki ryzyka towarzyszące otyłości42

2.4. Konsekwencje zdrowotne otyłości43

Rozdział 3.

Leczenie otyłości u dzieci i młodzieży

3.1. Zapobieganie otyłości i redukcja nadmiernej masy ciała u dzieci i młodzieży	49
3.2. Racjonalne odżywianie.....	50
3.3. Aktywność fizyczna	56
3.4. Okresowe pomiary ciała	60
3.5. Profilaktyka otyłości w pracy pielęgniarki szkolnej.....	60

Zakończenie

Spis wykorzystanych źródeł