

Profilaktyka zdrowia w grupie osób zagrożonych alkoholizmem

1. Wstęp.....4

2.Co rozumiemy przez pojecie profilaktyki zdrowia.....8

a) Faze pierwszorzedowa (pierwotna).....9

b) Faza drugorzędowa (wtórna).....9

c) Faza trzeciorzędowa.....9

3. Modele profilaktyki.....10

a) Model oświaty zdrowotnej (tradycyjny).....11

b) Model edukacji humanistycznej.....11

c) Model edukacji społecznej (wpływów społecznych).....11

d) Model edukacji w zakresie umięjetnosci zyciowych.....12

e) Model form alternatywnych.....12

f) Model promocji zdrowia.....12

4. Ogólne wiadomosci o alkoholu.....14

a) Historia społeczno – kulturowa alkoholizmu.....14

b) Srodowisko subkultury alkoholików.....21

c) Zatrucia alkoholowe.....23

d) Motywy picia napojów alkoholowych.....26

e) Czynniki wpływajace na rozwój uzaleznienia od alkoholu.....26

f) Naduzywanie alkoholu.....30

5. Leki i alkohol.....32

6. Wyszukiwanie i rozpoznawanie osób z problemem alkoholowym.....34

7. Problemy zdrowotne jako skutki nadmiernego spożywania alkoholu.....	48
a) Powikłania somatyczne.....	48
e) Ciąża i płód.....	56
f) Zaburzenia funkcji seksualnych.....	58
b) Powikłania psychiatryczne.....	60
c) Obrazy neurologiczne skutków przewlekłego alkoholizmu.....	62
d) Genetyczne uwarunkowania tolerancji na alkohol.....	63
8. Czym jest alkoholizm a czym pijanstwo.....	64
9. Typologie alkoholizmu.....	66
a) Typ alkoholizmu wg. Cloningera.....	66
b) Typ alkoholizmu wg. Zuckera.....	67
c) Typ alkoholizmu wg. Lesha.....	67
d) Typ alkoholizmu wg. Babora.....	68
10. Fazy alkoholizmu.....	69
a) Fazy alkoholizmu wg Jellinka.....	69
b) Fazy alkoholizmu wg Dick Selvig i Don Riley.....	70
11. Alkoholizm i problemy z nim związane.....	72
a) Nadużywanie alkoholu w rodzinie.....	73
b) Nadużywanie alkoholu w miejscu pracy.....	74
c) Nadużywanie alkoholu w towarzystwie.....	76
12. Problemy diagnostyczne spotykane u osób uzależnionych od alkoholu.....	78
13. Leczenie osób nadużywających alkoholu.....	82

a) Farmakologiczne metody leczenia.....82

b) Psychologiczne metody leczenia.....84

14. Fazy powrotu do zdrowia wg modelu procesu zdrowienia.....86

15. Dieta a proces zdrowienia osób nadużywających alkoholu.....88

16. Co rozumiemy przez tzw. „współuzależnienie”.....90

17. Programy profilaktyczne dla alkoholików.....93

18. Miejsce telefonu zaufania w profilaktyce patologii społecznej.....97

19. Samopomoc dla osób uzależnionych od alkoholu.....104

a) Znaczenie grup Anonimowych Alkoholików.....105

b) Zasada Dwunastu Kroków.....106

c) Kilka słów na temat grup AA (klubów).....108

20. Alkohol w świetle prawa.....110

a) Leczenie odwykowe.....110

b) Obowiązek leczenia.....111

c) Prowadzenie pojazdów mechanicznych.....112

d) Odpowiedzialność karna.....114

21. Mity i prawdy o alkoholu.....117

22. Podsumowanie.....120

23. Pismienictwo.....122