

Promocja karmienia piersią jako ważne działanie na rzecz zdrowia publicznego

- 1. Wprowadzenie – zasady żywienia niemowląt i dzieci (EPH0s)**
- 2. Cel pracy**
- 3. Metoda i materiał**
- 4. Wstęp**
 - 4.1. Karmienie piersią
 - 4.1.1. Fizjologia wydzielania mleka
 - 4.1.2. Skład mleka matki
 - 4.2. Znaczenie karmienia piersią
 - 4.2.1. Znaczenie żywieniowe
 - 4.2.2. Znaczenie psychologiczne
 - 4.2.3. Znaczenie dla rozwoju dziecka. Zapobieganie chorobom
 - 4.3. Aspekty praktyczne karmienia piersią
 - 4.3.1. Początek i koniec karmienia (przyuczenie matki i dziecka , odstawienie)
 - 4.3.2. Kiedy nie można karmić: choroby matki, choroby dziecka
 - 4.3.3. Przyjmowanie leków a karmienie
 - 4.3.4. Przerywanie i wznowianie karmienia
 - 4.3.5. Banki mleka
 - 4.4. Zasady promocji karmienia piersią
- 5. Wyniki badań własnych**
- 6. Omówienie wyników**
- Bibliografia**
- Aneks-ankieta**