

Redukowanie lęku poprzez bajkoterapię u dzieci w wieku przedszkolnym

Wstęp.....3

Rozdział 1

Lęk- definicja i rodzaje.

1.1 Lęk u przedszkolaka.....6

Rozdział 2

Baśń i bajka.....11

Rozdział 3

Redukowanie lęku.....22

Rozdział 4

Badania własne.....25

Rozdział 5

Scenariusze zajęć z elementami bajkoterapii.....28

Podsumowanie i wnioski.....45

Aneksy.....48

Opis zawartości pracy

W prezentowanej pracy magisterskiej autor zbada poziom redukcji lęku u dzieci w wieku przedszkolnym poprzez bajkoterapię.

W pierwszym rozdziale autor przybliży definicję lęku u dzieci i ich rodzaje a także jak zachowują się przedszkolaki.

W rozdziale drugim natomiast opisano co to jest baśń i bajka i jakie są ich rodzaje, następny rozdział poświęcony jest bajkoterapii (biblioterapii) i jaki ma wpływ na dzieci.

W ostatnim rozdziale znajdują się badania nad poziomem lęku i redukowania go poprzez bajkoterapię.