

Regulacja emocjonalna a przebieg leczenia osób uzależnionych od alkoholu

Wstęp

Rozdział I

Teoretyczne zagadnienia związane z alkoholizmem i leczeniem uzależnienia.

1.1. Pojęcie alkoholizmu i procesu trzeźwienia

1.2. Mechanizm uzależnienia

1.3. Proces leczenia i terapii antyalkoholowej

Rozdział II

Emocje i ich kontrola w chorobie alkoholowej

2.1. Problematyka emocji i ich kontroli u alkoholika

2.2. Terapia jako przesłanka do regulowania emocji

2.3. Wpływ terapii na kształtowanie regulacji zachowań emocjonalnych

Rozdział III

Badanie własne

3.1. Metodologia badań własnych

3.2. Regulacja emocji w osób zaczynających terapię

3.3. Regulacja emocji u chorych po 3 miesiącach terapii

3.4. Wnioski z badań

Zakończenie

Bibliografia

Spis tabel, wykresów, rysunków.