

Rehabilitacja oddechowa u osób chorych na mukowiscydozę

1. Wstęp.....	4
2. Cele.....	6
3. Anatomia układu oddechowego.....	7
4. Fizjologia i patofizjologia układu oddechowego.....	16
5. Mukowiscydoza.	
5.1. Definicja.....	25
5.2. Etiologia.....	27
5.3. Objawy.....	30
5.4. Diagnostyka.....	31
5.5. Powikłania.....	34
5.6. Leczenie.....	40
6. Rehabilitacja oddechowa.	
6.1. Drenaż ułożeniowy.....	45
6.2. Drenaż autogeniczny.....	48
6.3. Technika zmiennego ciśnienia oskrzelowego – Flutter.....	50
6.4. Technika podwyższonego ciśnienia wydechowego – maska PEP.....	52
6.5. Technika aktywnego cyklu oddechowego.....	54
6.6. Technika natężonego wydechu.....	56
6.7. Terapia inhalacyjna.....	57
6.8. Gimnastyka oddechowa.....	62
Podsumowanie.....	66
Streszczenie.....	68
Bibliografia.....	69
Spis tabel.....	72
Spis rycin.....	73