

# Rehabilitacja osób z SM.

**Wstęp ..... 3**

**Rozdział 1.**

**Stwardnienie rozsiane – zagadnienia podstawowe.**

1.1. Stwardnienie rozsiane jako choroba .....5

1.1.1. Kliniczne objawy SM..... 5

1.1.2. Objawy stwardnienia rozsianego .....8

1.2. Konsekwencje psychologiczne .....11

1.2.1. Reakcje psychologiczne na wiadomość o chorobie osób  
diagnozowanych oraz ich rodzin..... 11

1.2.2. Stwardnienie rozsiane a jego wpływ na psychikę..... 12

1.2.3. Bariery psychologiczne .....17

**Rozdział 2.**

**Rehabilitacja osób chorych na SM**

2.1. Kierunki rehabilitacji osób z SM .....18

2.1.1. Ruchowa .....23

2.1.2. Psychiczna .....26

**Rozdział 3.**

**Stowarzyszenie chorych na stwardnienie rozsiane ich opiekunów  
oraz przyjaciół**

3.1. Organizacja Stowarzyszenia .....29

3.2. Cele i zadania .....30

3.3. Dofinansowanie .....32

**Zakończenie..... 33**

**Bibliografia .....34**

**Aneks**