

Rehabilitacja w przypadku zerwania wieszadła krzyżowego przedniego stawu kolanowego

1. Wstęp.....	3
2. Charakterystyka ogólna stawu kolanowego.	
2.1. Budowa anatomiczna i funkcje.....	6
2.2. Fizjologia i biomechanika.....	7
2.3. Miesnie oddziałujące na staw kolanowy.....	11
3. Patologia ogólna stawu kolanowego.....	14
4. Urazy mechaniczne wieszadeł krzyżowych.	
4.1. Mechanizmy urazów wieszadeł krzyżowych.....	15
4.2. Czynniki ryzyka i urazy współtowarzyszące.....	17
5. Zerwanie wieszadła krzyżowego przedniego.	
5.1. Objawy.....	19
5.2. Wczesne postępowanie i diagnostyka.....	20
5.3. Leczenie zachowawcze, zabieg operacyjny i farmakoterapia.....	21
6. Rehabilitacja.	
6.1. Ogólne zasady i cele.....	25
6.2. Metody.....	26
6.2.1 Metody rehabilitacji przedoperacyjnej.....	26
6.2.2. Metody i etapy rehabilitacji pooperacyjnej.....	27
Rokowania i epidemiologia.....	31
Streszczenie.....,.....	33
Bibliografia.....	34
Przypisy.....	36

