

Rekreacja ruchowa na terenie gminy XYZ.

Wstęp..... 2

Rozdział 1

Problematyka badan w świetle literatury

1. Pojęcie rekreacji ruchowej..... 4
2. Formy rekreacji ruchowej5
3. Formy rekreacji w ofercie gminy10
4. Zaangażowanie mieszkańców w rekreacje ruchowa14

Rozdział 2

Metodologiczne podstawy pracy

1. Przedmiot i cel badan17
2. Problemy i hipotezy badawcze..... 18
3. Metody, techniki i narzedzia badawcze..... 20
4. Charakterystyka terenu badan..... 23
5. Charakterystyka grupy badawczej..... 27

Rozdział 3

Analiza wyników badan własnych

1. Czestotliwosc oraz formy rekreacji ruchowej wśród uczniów szkół ponadpodstawowych gminy XYZ..... 29
2. Przyczyny podjecia aktywnosci fizycznej oraz jej wpływ na uczniów szkół ponadpodstawowych gminy XYZ33

Wnioski41

Bibliografia44

Spis tabel i wykresów46

Aneks..... 47