

Rekreacja ruchowa osób niepełnosprawnych na przykładzie rynku poznańskiego.

Wstęp2

Rozdział 1.

Rekreacja osób niepełnosprawnych jako problem badań w świetle wybranego piśmiennictwa związanego z tematem pracy

1.1. Określenie pojęć związanych z rekreacją osób niepełnosprawnych4

1.1.1. Czas wolny6

1.1.2. Rekreacja ruchowa – 'Sport dla wszystkich'7

1.1.3 Główne formy rekreacji ruchowej12

1.2. Wyjaśnienie pojęć dotyczących niepełnosprawności13

1.2.1. Definicje pojęć formalnych z zakresu niepełnosprawności13

1.2.2. Klasyfikacja niepełnosprawności16

1.2.3. Podstawy prawne określające niepełnosprawność18

1.3. Niepełnosprawność i jej kwalifikacja w ujęciu statystycznym21

Rozdział 2.

Metodologiczne podstawy badań

2.1. Cele pracy26

2.2. Problemy i pytania badawcze26

2.3. Metody i techniki badań29

2.4. Organizacja i przebieg badań30

Rozdział 3.

Wyniki badań i ich omówienie

3.1. Charakterystyka rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych35

3.1.1. Wybrane zagadnienia w kontekście poznańskiej kampanii wizerunkowej miasta 'Know-How'46

3.1.2. Sportowe Stowarzyszenie Inwalidów 'Start'50

3.2. Aktywność osób niepełnosprawnych w ich opinii51

3.3. Wyniki badań w kontekście pytań badawczych57

3.3.1. Udogodnienia wprowadzane przez Miasto Poznań57

3.3.2. Możliwości uprawiania rekreacji ruchowej przez osoby niepełnosprawne.....58

3.3.3. Utrudnienia w uprawianiu rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych 58

3.3.4. Informacja o ofercie rekreacyjnej osób niepełnosprawnych59

3.3.5. Popularność poszczególnych zajęć rekreacji osób niepełnosprawnych.....60

3.3.6. Trudności w rekreacji osób niepełnosprawnych a pomoc zewnętrzna.61

3.3.7. Tolerancja w obiektach sportowo-rekreacyjnych w Poznaniu.....61

3.3.8. Samodzielność osób niepełnosprawnych w uprawianiu rekreacji ruchowej62

Podsumowanie i wnioski6

Bibliografia62

Spis tabel, schematów i obrazów65