

Rodzaje i częstość występowania urazów kolana u siatkarzy

Wstęp..... 3

Rozdział 1.

Urazy w piłce siatkowej

1.1 Specyfika techniki gry w piłkę siatkową5

1.2 Anatomia stawu kolanowego /articulatio genus/..... 9

1.3 Definicja i kryteria urazów12

Rozdział 2

Epidemiologia i rehabilitacja

2.1 Najczęstsze urazy kolan18

2.2 Epidemiologia problemu23

2.3 Metody rehabilitacji24

Rozdział 3

Ryzyko powikłań, leczenie, ekwipunek siatkarza

3.1 Rodzaje, ryzyko wystąpienie powikłań, następstw urazu kolana30

3.2 Leczenie urazu kolana31

3.3 Właściwe wyposażenie siatkarza34

Zakończenie36

Bibliografia37

Źródła internetowe39

Spis rysunków..... 40