

Rodzaje i uwarunkowania aktywności życiowej seniorek

Wprowadzenie.....4

Rozdział 1

Pojęcie seniora

- 1.1. Stan biologiczny seniora6
- 1.2. Stan fizyczny seniora.....9
- 1.3. Stan psychiczny seniora.....12
- 1.4. Stan społeczny seniora.....15
- 1.5. Stan kulturowy seniora.....18

Rozdział 2

Aktywność seniorów

- 2.1. Pojęcie aktywności.....22
- 2.2. Rodzaje aktywności.....23

Rozdział 3

Teoretyczne podstawy badań własnych.....27

Rozdział 4

Metodologia i badania własne

- 4.1. Cel i przedmiot badań.....29
- 4.2. Problem i hipotezy badawcze.....30
- 4.3. Metody, techniki i narzędzia badawcze.....33

Rozdział 5

Analiza i interpretacja badań własnych

- 5.1. Wiek i wykształcenie36
- 5.2. Wykonywany zawód przed emeryturą38
- 5.3. Stan cywilny.....39
- 5.4. Źródło utrzymania.....40
- 5.5. Ocena stanu zdrowia fizycznego.....40
- 5.6. Ocena stanu zdrowia psychicznego.....41

5.7. Ocena stanu kontaktów rodzinnych.....	42
5.8. Ocena stanu kontaktów przyjacielskich.....	43
5.9. Wykonywane zajęcia.....	43
5.10. Trudności życiowe.....	44
5.11. Propozycje polepszenie życia seniorów.....	45
5.12. Sposoby na długie, zdrowe i szczęśliwe życie.....	46

Zakończenie.....	47
-------------------------	-----------

Bibliografia.....	50
--------------------------	-----------