

Rola i zastosowanie witaminy C w kosmetologii

Wstęp.....3

Cel pracy.....4

Rozdział 1

Istologia skóry

1.1. Budowa skóry i naskórka.....5

1.2. Funkcje skóry.....14

Rozdział 2

Biogeneza i budowa witaminy C

2.1. Witaminy – wyjaśnienie pojęcia.....16

2.2. Budowa, właściwości, funkcje witaminy C oraz jej występowanie.....19

2.3. Wpływ witaminy C na skórę22

Rozdział 3

Zastosowanie witaminy C w kosmetologii

3.1. Zapotrzebowanie oraz źródła witaminy C.....24

3.2. Formy i zawartość witaminy C w kosmetykach26

3.3. Zabiegi kosmetyczne wykorzystujące witaminę C31

Podsumowanie.....37

Bibliografia.....39

Spis tabel.....41

Spis rysunków.....41