

Roła tłuszczów

Wstęp.....3

Rozdział 1

Charakterystyka układu sercowo – naczyniowego i chorób serca.....5

Rozdział 2

Rola tłuszczów w organizmie człowieka.

2.1. Ogólna charakterystyka tłuszczów.....11

2.2. Kwasy tłuszczowe nasycone i tłuszcze trans..... 14

2.3. Kwasy tłuszczowe wielonienasycone omega 3 i omega 6.....15

Podsumowanie i wnioski.....22

Bibliografia.....24

Przypisy