

Skuteczność działania aminokwasów rozgałęzionych oraz ich biodostępność

Wprowadzenie i cel pracy

1. Produkty specjalnego przeznaczenia żywieniowego
2. Aminokwasy – zarys zagadnienia
3. Katabolizm a BCAA – leucyna, izoleucyna, walina
4. Dostępność i skuteczność działania aminokwasów rozgałęzionych

Podsumowanie i wnioski

Spis piśmiennictwa