

Specyfika czasu wolnego w życiu seniorów i jego twórcze zagospodarowanie

Wstęp.....2

Rozdział 1

Starzenie się i starość w ujęciu teoretycznym

1.1 Epidemiologia i etiologia starości.....3

1.2 Potrzeby ludzi w „III Wieku”.....7

1.3 Pomyślne versus zwyczajne starzenie.....12

Rozdział 2

Metodologia badań własnych

2.1 Przedmiot i cel badań.....17

2.2 Problem, pytania i hipotezy badawcze.....17

2.3 Metody, techniki i narzędzia badawcze.....18

Rozdział 3

Analiza wyników badań własnych

3.1 Charakterystyka grupy badawczej.....21

3.2 Wyniki badań własnych.....25

Zakończenie..... 35

Bibliografia..... 36

Spis rysunków..... 38

Aneks39