

Sposoby i formy aktywności osób w podeszłym wieku

Wstęp4

Rozdział I

Starosc w ujęciu teoretycznym

1. Starosc z perspektywy historycznej6
2. Starosc we współczesnym społeczeństwie9
3. Formy, funkcje i cele aktywności seniorów..... 13
4. Główne formy atywności ludzi starych18

Rozdział II

Metodologiczne podstawy badania

1. Przedmiot badan22
2. Cel badan23
3. Problem badawczy24
4. Hipotezy badawcze25
5. Charakterystyka terenu badawczego i badanych osób26
6. Metoda, technika i narzedzie badawcze27

Rozdział III

Aktywnosc ludziu starszych w świetle badan własnych..... 30

Zakończenie.....39

Spis wykresów..... 41

Bibliografia.....42