

Sposoby radzenia sobie ze stresem a satysfakcja z pracy i życia u ekspedientek sprzedających w piekarni.

Wstęp

Rozdział 1

Stres- zagadnienia teoretyczne i definicje

1.1. Pojęcie stresu

1.2. Konsekwencje stresu

1.3. Fizyczne czynniki stresu

Rozdział 2

Sposoby i strategie radzenia sobie ze stresem

2.1. Odporność na stres

2.2. Asertywność

2.3. Walka organizacji ze stresem

Rozdział 3

Satysfakcja z pracy i życia w aspekcie potrzeb i motywacji

3.1. Stres zawodowy na stanowisku ekspedientki w piekarni

3.2. Radzenie sobie ze stresem

3.3. Wpływ stresu na efektywność pracy sprzedawcy

Rozdział 4

Charakterystyka pracy Sprzedawcy

4.1. Opis zawodu

4.2. Zadania zawodowe

4.3. Kwalifikacje zawodowe

Podsumowanie

Zakończenie