

Sposoby rekreacji mieszkańców Wrocławia

Wstęp..... 2

Rozdział 1.

Zagadnienie czasu wolnego – podstawy teoretyczne

1.1 Pojmowanie czasu wolnego..... 4

1.2 Czas wolny jako wartość osobowa i zbiorowa..... 10

1.3 Kultura czasu wolnego..... 14

Rozdział 2.

Problematyka rekreacji w świetle literatury przedmiotu

2.1 Pojęcie i uczestnicy rekreacji..... 17

2.2 Funkcje rekreacji..... 22

Rozdział 3.

Metodologia badań własnych

3.1 Przedmiot i cel badań..... 25

3.2 Problemy i hipotezy badawcze 26

3.3 Metody, techniki i narzędzia badawcze..... 28

Rozdział 4.

Analiza sposobów rekreacji mieszkańców Wrocławia na podstawie przeprowadzonych badań

4.1 Charakterystyka grupy badawczej 32

4.2 Formy spędzania wolnego czasu przez mieszkańców Wrocławia
..... 36

4.3 Czynniki warunkujące sposoby rekreacji Wrocławian..... 40

4.4 Oferta rekreacyjna miasta Wrocław..... 44

Zakończenie..... 52

Spis zdjęć i wykresów:..... 53

Bibliografia: 54

Aneks – kwestionariusz ankiety..... 56