

Sprawność fizyczna uczniów szkoły podstawowej.

Wstęp 3

Rozdział I.

Charakterystyka sprawności fizycznej..... 5

1.1. Definicja sprawności fizycznej i istota 5

1.2. Procesy rozwojowe organizmu10

1.3. Uwarunkowania sprawności fizycznej 19

1.4. Sprawność fizyczna a zdrowie21

1.5. Sprawność fizyczna dzieci i młodzieży w Polsce 24

Rozdział II.

Metodologia badań 28

2.1. Przedmiot i cel badań 28

2.2. Problemy oraz hipotezy badawcze 28

2.3. Metoda, technika i narzędzie badawcze 32

2.4. Organizacja badań35

Rozdział III.

Aspekt badawczy pracy37

3.1. Sprawność fizyczna uczniów Szkoły Podstawowej XYZ na podstawie wyników badań 37

3.2. Wnioski z badań43

Podsumowanie i wnioski 44

Bibliografia 46

Wykaz wykresów, schematów 48

Aneks49