

Środki dopingujące w sporcie amatorskim

Wstęp.....4

Rozdział 1

Środki dopingujące stosowane przez młodych ludzi w sporcie amatorskim w świetle literatury przedmiotu.

- 1.1. Definicja, rodzaje środków dopingujących oraz ich wpływ na ludzki organizm..... 5
- 1.2. Klasyfikacje środków dopingujących8
- 1.3. Wpływ dopingu farmakologicznego na organizm zawodnika.....12
- 1.4. Przyczyny przyjmowania środków dopingujących przez młodzież..... 16
- 1.5. Sport amatorski a środki dopingujące18
- 1.6. Odpowiedzialność karna związana ze stosowaniem i dystrybucją preparatów dopingujących..... 22

Rozdział 2

Metodologiczne podstawy badań.

- 2.1. Przedmiot i cel badawczy26
- 2.2. Problemy badawcze28
- 2.3. Hipotezy badawcze..... 29
- 2.4. Metody, techniki i narzędzia badawcze29
- 2.5. Charakterystyka terenu i grup badawczych..... 31

Rozdział 3

Środki dopingujące w sporcie amatorskim licealistów – analiza wyników badań własnych.

3.1. Motywy i kryteria wyboru środków dopingujących przez badanych licealistów	32
3.2. Zakres wiedzy badanych o konsekwencjach fizycznych i psychicznych stosowania substancji dopingujących.....	33
3.3. Częstotliwość stosowania środków dopingujących przez młodzież	42
3.4. Działania profilaktyczne w zapobieganiu uzależnieniom od środków dopingujących.....	46

Zakończenie..... 49

Bibliografia..... 50

Spis rysunków53

Spis tabel..... 53

Załącznik. Kwestionariusz ankiety..... 55