

# **Stan nawyków i wiedzy prozdrowotnej wśród młodzieży szkolnej**

## **1. Wstęp**

- 1.1. Wprowadzenie.....3
- 1.2. Przegląd literatury.....4

## **2. Charakterystyka gminy i miasta Pionki**

- 2.1. Podstawowe informacje dotyczące gminy i miasta Pionki.....  
6
- 2.2. Infrastruktura turystyczno – rekreacyjna gminy i miasta Pionki .....9
- 2.3. Tradycje sportowo – rekreacyjne..... 19

## **3. Zdrowie i jego uwarunkowania**

- 3.1. Zdrowie jako wartość .....22
- 3.2. Świadomość zdrowotna warunkiem zachowań zdrowotnych.....  
25
- 3.3. Styl życia a zdrowie .....29

## **4. Koncepcja metodologiczna własnych badań**

- 4.1. Cel pracy, pytania badawcze..... 36
- 4.2. Materiał i metody badań .....36

## **5. Wyniki badań i ich omówienie**

- 5.1. Świadomość zdrowotna i zachowania prozdrowotne gimnazjalistów z Pionek .....37
- 5.2. Wywiad z nauczycielem W – Fu z PG w Pionkach..... 56

## **6. Wnioski i podsumowanie..... 59**

Bibliografia .....61

Spis rysunków.....	63
Spis tabel .....	64
Spis wykresów.....	65
Spis zdjęć.....	66
Aneks, ankieta, zdjęcia.....	67